

МДОУ «Детский сад № 23»

**«Формы организации
физкультурно-оздоровительной работы
в группе ДОУ»**

**Выполнила педагог высшей
квалификационной категории:**

Худякова

Ирина Анатольевна

февраль, 2019 год

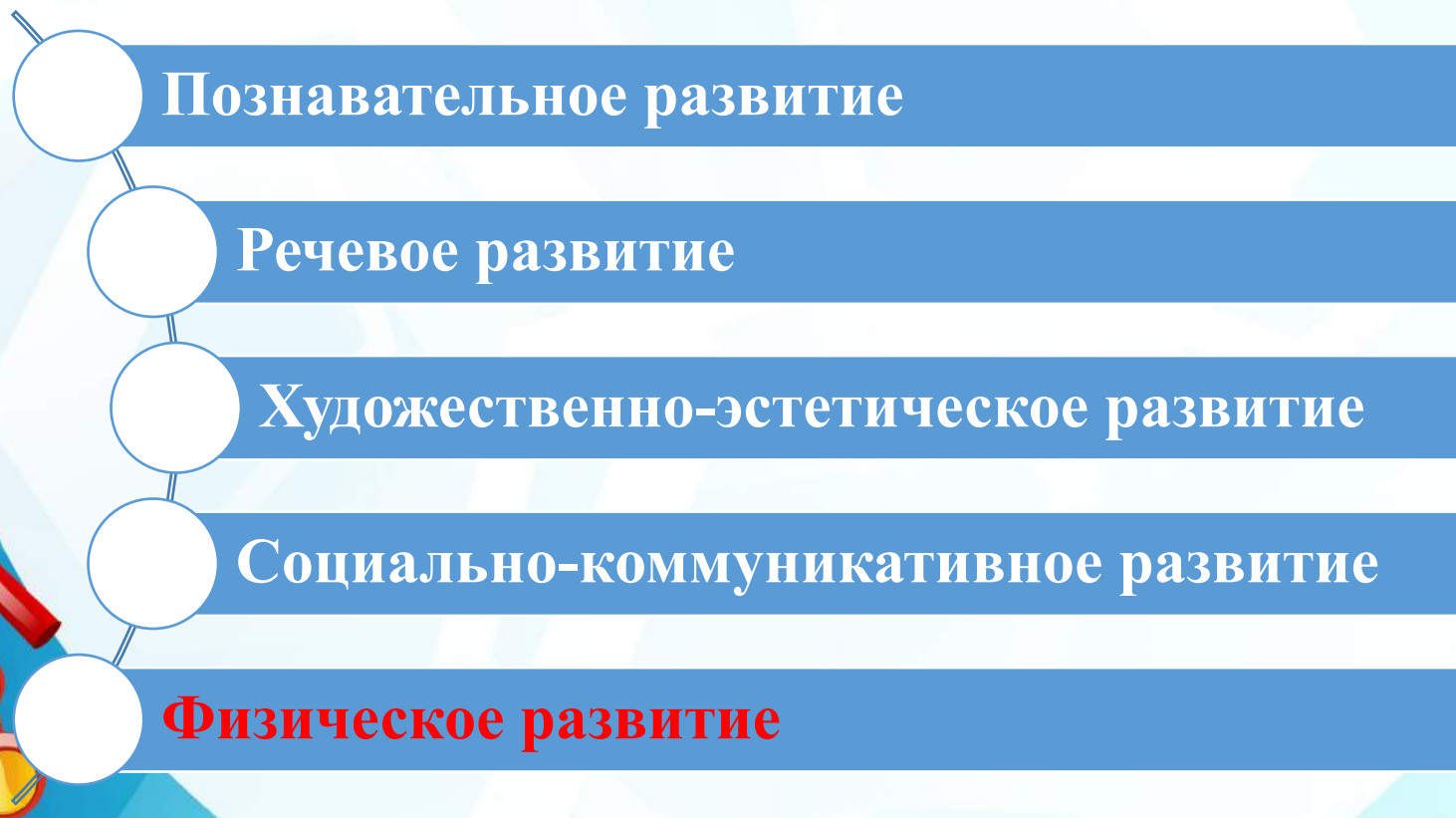




Приказ Министерства образования науки России
от 17.10.2013 г. №1155

«Об утверждении федерального государственного
образовательного стандарта дошкольного
образования»

Направления развития и образования





Цель

физкультурно-оздоровительной работы
охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, их эмоционального благополучия, формирование общей культуры личности детей, ценностей здорового образа жизни, развитие их физических качеств.

**Приобретение
опыта
двигательной
деятельности**

Задачи:

**Становление
целенаправленност
и, саморегуляции в
двигательной
сфере**

**Овладение
нормами и
правилами
здорового образа
жизни**





Физкультурно – оздоровительная работа
реализуется в процессе разнообразных видов
детской деятельности:

- Игровой
- Учебной
- Художественной
- Двигательной
- Трудовой





Формы организации физкультурно-оздоровительной работы в группе ДОУ

- **Утренняя гимнастика**





- **Организованная образовательная деятельность по физической культуре**
 - **Бассейн**





- **Физкультминутки**
- **Пальчиковая гимнастика**
- **Артикуляционная гимнастика**
- **Дыхательная гимнастика**
- **Гимнастика для глаз**
 - **Самомассаж**
 - **Релаксация**





- Прогулка
- Подвижные игры
- Индивидуальная работа





- **Познавательные беседы, занятия**
- **Чтение художественной литературы**





- Работа с родителями
 - Дни здоровья
- Спортивные праздники и развлечения
 - Клуб «Телесный контакт»





- «Кросс наций!»
- «Лыжня России»!





Закаливающие мероприятия

- Мытьё рук прохладной водой
- Приём детей на улице в тёплое время года
- Обливание ног и тела под душем (летом)
- Сон без маек, при открытых окнах (летом)
 - Ходьба босиком по дорожкам
- Обширное умывание (рук, лица, шеи)
 - Оздоровительный бег на улице
 - Воздушные и солнечные ванны
 - Босохождение





Профилактические мероприятия

- Упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия
 - Гигиенические процедуры
- Контроль за состоянием здоровья детей
 - Кварцевание, проветривание
- Подбор мебели в соответствии с ростом ребёнка
 - Соблюдение режима дня и питания
 - Влажная уборка, мытьё игрушек
- Употребление соков, фруктов, овощей
 - Ароматерапия (лук, чеснок)





- **Самостоятельная двигательная деятельность детей**



- Городские спортивные секции и кружки





Физкультурно-оздоровительная работа
это комплекс мероприятий, проводимых
сотрудниками образовательного
учреждения, направленных на укрепление
и сохранение физического и психического
здоровья и оздоровление организма
ребенка. И только в комплексе она будет
эффективна и результативна.

