

Тематическая неделя «Здоровья»

*Неделя здоровья проводилась в детском саду
с 05 по 09 октября .*

*Основной целью, которой являлась пропаганда
среди воспитанников МДОУ и их родителей
(законных представителей) здорового образа
жизни, развития интереса к физической
культуре и спорту.*

Педагоги большое внимание уделяли оздоровительной гимнастике, включали комплексы упражнений на дыхание, упражнения на профилактику опорно-двигательного аппарата, вводили в нее игровые ситуации, помогающие активизировать двигательную активность ребенка.





На занятиях по физической культуре решались задачи не только формирования различных двигательных умений и навыков, но и познание себя – собственных двигательных возможностей, особенностей характера и силы воли.



Педагогами во всех возрастных группах проводились тематические занятия и беседы с детьми по формированию основ здорового образа жизни «Забочусь о своём здоровье», «Полезь витаминов», «Здоровое питание», «Полезь и влияние свежего воздуха на здоровье», «Основы безопасности» и т.д.





Воспитанники подготовительной группы №6 посетили кухню детского сада, где наши повара рассказали ребятам о здоровом питании.



Интересно прошло спортивное развлечение в подготовительной группе №6 «В здоровом теле – здоровый дух!» Основной задачей досуга было совершенствование двигательных умений и навыков, закрепление имеющихся знаний о здоровом образе жизни, развитие физических качеств, овладение ребёнком элементарными знаниями о роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья, воспитание осознанного отношения к своему здоровью.





