

МДОУ «Детский сад №23»

***Образовательный проект
«Неделя здоровья»
«Движение, здоровье и спорт»
11-15 ноября 2019 года***

**Участники проекта:
Педагоги, родители и дети ДОУ**

**ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ,
Г. КИРИШИ
2019 ГОД**

ПАСПОРТ ПРОЕКТА:

- **Вид проекта:** творческо-информационный.
- **Продолжительность проекта:** краткосрочный, 11-15 ноября 2019 года
- **Участники проекта:** дети старших, подготовительных групп, воспитатели, специалисты ДОУ, родители воспитанников.
- **Образовательная область:** Физическое развитие.

Цель проекта: формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни

Задачи проекта:

- ✓ Прививать любовь к физическим упражнениям;
- ✓ Продолжать знакомить детей с правилами правильного питания;
- ✓ Способствовать овладению основами культурно-гигиенических навыков;
- ✓ Подвести воспитанников к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье. Формировать привычки здорового образа жизни;
- ✓ Воспитывать умение бережного отношения к своему организму, оценивать себя и свое состояние.

Предполагаемый результат:

- ✓ Дети получают первичные представления о мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни и сохранения здоровья.
- ✓ Умение детей применять полученные знания на практике.

ПЛАН «НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ»

1. Понедельник – «День чистюль»

- ✓ Утренняя гимнастика.
 - ✓ НОД в младшей группе №3 "Моем куклу Дашу".
 - ✓ Беседы: Средние группы "Вода и здоровье" (соблюдение питьевого режима).
- Старшие и подготовительные группы "Для чего нужен носовой платок"(личная гигиена)

1. Вторник - "Будем спортом заниматься"

- ✓ Спортивное развлечение "Мой веселый звонкий мяч" старшие группы №5 и 10.
- Вторая половина дня:
- ✓ Корректирующая гимнастика
 - ✓ "Папа мама и я - спортивная семья" (развлечения с родителями) подготовительная группа №7.

3. Среда – «Здоровое питание»

- Беседы:
- "Нет вкуснее яблок спелых» Средние группы №6 и 8.
 - "Урожай собирай и здоровья укрепляй" Старшие группы №5 и 10.
- НОД. "Приготовление овощного салата" Подготовительные группы №7 и 4.
- Чай за круглым столом с родителями и воспитанниками "Волшебный шиповник»

4. Четверг – «Врачи наши помощники»

- Беседа медсестры о здоровье. Старшие группы №5 и 10.
- Беседа зубного доктора "О гигиене полости рта". Подготовительные группы №4 и 7.
- Сюжетно-ролевые игры "Больница" и "Аптека" Средние группы №6 и 8.
- Вторая половина дня: "Папа мама и я - спортивная семья" (развлечения с родителями) группа 4.

5. Пятница – Трудовая деятельность: мытье игрушек, влажная уборка в помещении, мытье расчесок.

- Первая половина дня: Трудовая деятельность (мытьё игрушек, расчёсок, наведение порядка в шкафах).
- Вторая половина дня: Игры, эстафеты на улице.

НОД В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ «МОЕМ КУКЛУ ДАШУ»



**БЕСЕДА ЗУБНОГО
ДОКТОРА "О ГИГИЕНЕ
ПОЛОСТИ РТА"**



КОРРЕГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА



"ПАПА МАМА И Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ"



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ "МОЙ ВЕСЕЛЫЙ ЗВОНКИЙ МЯЧ"



ТРЕНИРОВКА НА ТРЕНАЖЕРАХ

