

Режим дня на 2022 – 2023 учебный год

Заведующий МДОУ «Детский сад № 23»



Утверждаю:
/А.Р. Лекшина/

Режимные моменты	Группы								
	№ 1 ранний	№ 2 ранний	№ 3 подготовительная	№ 4 старшая	№ 5 средняя	№ 6 младшая	№ 7 старшая	№ 8 подготовительная	№ 10 средняя
Приём детей Инд. работа	С 7.00 до 8.00								
Утренняя гимнастика	8.00 группа	8.00 группа	8.10 улица	8.00 улица	8.00 муз. зал	8.00 группа	8.00 улица	8.20 улица	8.00 спорт. зал
Завтрак	8.10	8.10	8.30	8.25	8.20	8.15	8.25	8.30	8.20
Утренний круг	-	-	8.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.00	8.40-9.00
Игры, занятия	8.50-9.00-9.10	8.50-9.00-9.10	9.00-11.10	9.00-10.30	9.00-10.10	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-11.10	9.00-10.10
Второй завтрак	9.10	9.10	10.30	10.30	10.15	10.00	10.30	10.30	10.15
Прогулка	9.20 – 11.10	9.20 – 11.00	11.10– 12.30	10.45 -12.20	10.20– 12.10	10.10 – 11.45	10.45 -12.20	11.10– 12.30	10.20– 12.10
Бассейн			по расписанию	по расписанию	по расписанию		по расписанию	по расписанию	по расписанию
Обед	11.40	11.30	13.10	13:00	12.40	12.20	13:00	13.10	12.40
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	13.30 – 15.00	13.20 – 15.00	13.00 – 15.00	12.40 – 15.00	13.20 – 15.00	13.30 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.15	15.15	15.30	15.30	15.25	15.20	15.30	15.30	15.25
Корректирующая гимнастика			по расписанию	по расписанию			по расписанию	по расписанию	
Организованная образовательная деятельность, игры	15.20-15.30-15.40	15.20-15.30-15.40	15.40 – 16.10	15.40 – 16.00	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.40 – 16.00	15.40 – 16.10	15.30 – 15.55
Ужин	15.55	15.50	16.30	16.25	16.20	16.00	16.25	16.30	16.20
Вечерний круг	-	-	16.10	16.00	15.55	16.20	16.00	16.10	15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 19.00	16.30 - 19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.40-19.00